

## BEEF JERKY

Valeur nutritive Nutrition Facts	
/ per serving (20 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 60	
Lipides / Fat 1 g	2 %
saturés / Saturated 0.5 g	3 %
+ trans / Trans 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 20 mg	
Sodium / Sodium 250 mg	10 %
Glucides / Carbohydrates 1 g	0 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 1 g	
Protéines / Protein 11 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Fer / Iron	6 %

MILD

Nutrition Facts Valeur nutritive	
per serving (20 g) /	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 60	
Fat / Lipides 1 g	2 %
Saturated / saturés 0.5 g	3 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 290 mg	12 %
Carbohydrates / Glucides 2 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 11 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	6 %

HOT

Valeur nutritive Nutrition Facts	
/ per serving (20 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 70	
Lipides / Fat 1 g	2 %
saturés / Saturated 0.4 g	2 %
+ trans / Trans 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 20 mg	
Sodium / Sodium 220 mg	9 %
Glucides / Carbohydrates 4 g	1 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 3 g	
Protéines / Protein 10 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Fer / Iron	6 %

MAPLE

Valeur nutritive Nutrition Facts	
/ per serving (20 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 60	
Lipides / Fat 1 g	2 %
saturés / Saturated 0.5 g	2 %
+ trans / Trans 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 20 mg	
Sodium / Sodium 270 mg	11 %
Glucides / Carbohydrates 2 g	1 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 1 g	
Protéines / Protein 11 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Fer / Iron	6 %

TERIYAKI

Valeur nutritive Nutrition Facts	
/ per serving (20 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 60	
Lipides / Fat 1 g	2 %
saturés / Saturated 0.5 g	3 %
+ trans / Trans 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 20 mg	
Sodium / Sodium 250 mg	10 %
Glucides / Carbohydrates 1 g	0 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 1 g	
Protéines / Protein 11 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Fer / Iron	6 %

SPICY CARIBBEAN

Valeur nutritive Nutrition Facts	
/ per serving (20 g)	
Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 60	
Lipides / Fat 1 g	2 %
saturés / Saturated 0.5 g	3 %
+ trans / Trans 0 g	
Cholestérol / Cholesterol 20 mg	
Sodium / Sodium 250 mg	10 %
Glucides / Carbohydrates 1 g	0 %
Fibres / Fibre 0 g	0 %
Sucres / Sugars 1 g	
Protéines / Protein 11 g	
Vitamine A / Vitamin A	0 %
Vitamine C / Vitamin C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Fer / Iron	6 %

CRACKED PEPPER

Nutrition Facts Valeur nutritive	
1/4 of bag (20 g) /	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 60	
Fat / Lipides 1 g	1 %
Saturated / saturés 0.4 g	2 %
+ Trans / trans 0 g	
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 170 mg	7 %
Carbohydrates / Glucides 2 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	4 %

BEER JERKY

## PEPPERETTES

Nutrition Facts Valeur nutritive	
each (45 g) /	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 170	
Fat / Lipides 13 g	21 %
Saturated / saturés 5 g	27 %
+ Trans / trans 0.2 g	
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 290 mg	12 %
Carbohydrates / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	8 %

MILD

Nutrition Facts Valeur nutritive	
each (45 g) /	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 170	
Fat / Lipides 13 g	21 %
Saturated / saturés 5 g	27 %
+ Trans / trans 0.2 g	
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 290 mg	12 %
Carbohydrates / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	8 %

HOT

Nutrition Facts Valeur nutritive	
each (45 g) /	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 170	
Fat / Lipides 13 g	20 %
Saturated / saturés 5 g	26 %
+ Trans / trans 0.2 g	
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 260 mg	11 %
Carbohydrates / Glucides 3 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	8 %

SPICY MAPLE

Nutrition Facts Valeur nutritive	
each (45 g) /	
Amount	% Daily Value
Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories 160	
Fat / Lipides 12 g	19 %
Saturated / saturés 5 g	25 %
+ Trans / trans 0.2 g	
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 440 mg	18 %
Carbohydrates / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	6 %

TERIYAKI

## BURGERS

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
Each Burger (170 g) /			
Amount	% Daily Value	Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories	360		
Fat / Lipides	23 g	35 %	
Saturated / saturés	9 g	48 %	
+ Trans / trans	0.5 g		
Cholesterol / Cholestérol	95 mg		
Sodium / Sodium	280 mg	12 %	
Carbohydrates / Glucides	7 g	2 %	
Fibre / Fibres	1 g	5 %	
Sugars / Sucres	0 g		
Protein / Protéines	29 g		
Vitamin A / Vitamine A	2 %		
Vitamin C / Vitamine C	2 %		
Calcium / Calcium	2 %		
Iron / Fer	20 %		

BURGER BEEF & PORK WITH RICE FLAKES

## MEATBALLS

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
each meatball (35 g) /			
Amount	% Daily Value	Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories	60		
Fat / Lipides	3.5 g	5 %	
Saturated / saturés	1.5 g	8 %	
+ Trans / trans	0.1 g		
Cholesterol / Cholestérol	15 mg		
Sodium / Sodium	65 mg	3 %	
Carbohydrates / Glucides	2 g	1 %	
Fibre / Fibres	0 g	0 %	
Sugars / Sucres	0 g		
Protein / Protéines	5 g		
Vitamin A / Vitamine A	0 %		
Vitamin C / Vitamine C	0 %		
Calcium / Calcium	0 %		
Iron / Fer	4 %		

MEATBALL BEEF WITH RICE FLAKES

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
each meatball (35 g) /			
Amount	% Daily Value	Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories	60		
Fat / Lipides	3 g	5 %	
Saturated / saturés	1 g	7 %	
+ Trans / trans	0.1 g		
Cholesterol / Cholestérol	15 mg		
Sodium / Sodium	75 mg	3 %	
Carbohydrates / Glucides	2 g	1 %	
Fibre / Fibres	0 g	0 %	
Sugars / Sucres	0 g		
Protein / Protéines	5 g		
Vitamin A / Vitamine A	0 %		
Vitamin C / Vitamine C	0 %		
Calcium / Calcium	0 %		
Iron / Fer	4 %		

MEATBALL ITALIAN WITH RICE FLAKES

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
each meatball (35 g) /			
Amount	% Daily Value	Teneur	% valeur quotidienne
Calories / Calories	50		
Fat / Lipides	2.5 g	4 %	
Saturated / saturés	1 g	5 %	
+ Trans / trans	0 g		
Cholesterol / Cholestérol	15 mg		
Sodium / Sodium	65 mg	3 %	
Carbohydrates / Glucides	2 g	1 %	
Fibre / Fibres	0 g	0 %	
Sugars / Sucres	0 g		
Protein / Protéines	6 g		
Vitamin A / Vitamine A	0 %		
Vitamin C / Vitamine C	0 %		
Calcium / Calcium	0 %		
Iron / Fer	4 %		

MEATBALL SWEDISH WITH RICE FLAKES

## SMOKIES

Valeur nutritive		Nutrition Facts	
/ Each Sausage (124 g)			
Teneur	% valeur quotidienne	Amount	% Daily Value
Calories / Calories	280		
Lipides / Fat	22 g	34 %	
saturés / Saturated	8 g	42 %	
+ trans / Trans	0.2 g		
Cholestérol / Cholesterol	80 mg		
Sodium / Sodium	640 mg	27 %	
Glucides / Carbohydrates	1 g	0 %	
Fibres / Fibre	0 g	0 %	
Sucres / Sugars	0 g		
Protéines / Protein	20 g		
Vitamine A / Vitamin A	2 %		
Vitamine C / Vitamin C	4 %		
Calcium / Calcium	2 %		
Fer / Iron	10 %		

MILD

Valeur nutritive		Nutrition Facts	
/ Each Sausage (124 g)			
Teneur	% valeur quotidienne	Amount	% Daily Value
Calories / Calories	280		
Lipides / Fat	22 g	34 %	
saturés / Saturated	8 g	42 %	
+ trans / Trans	0.2 g		
Cholestérol / Cholesterol	80 mg		
Sodium / Sodium	640 mg	27 %	
Glucides / Carbohydrates	1 g	0 %	
Fibres / Fibre	0 g	0 %	
Sucres / Sugars	0 g		
Protéines / Protein	20 g		
Vitamine A / Vitamin A	2 %		
Vitamine C / Vitamin C	4 %		
Calcium / Calcium	2 %		
Fer / Iron	10 %		

HOT

Valeur nutritive		Nutrition Facts	
/ Each Sausage (124 g)			
Teneur	% valeur quotidienne	Amount	% Daily Value
Calories / Calories	300		
Lipides / Fat	24 g	36 %	
saturés / Saturated	10 g	50 %	
+ trans / Trans	0.2 g		
Cholestérol / Cholesterol	85 mg		
Sodium / Sodium	690 mg	29 %	
Glucides / Carbohydrates	1 g	0 %	
Fibres / Fibre	0 g	0 %	
Sucres / Sugars	0 g		
Protéines / Protein	21 g		
Vitamine A / Vitamin A	4 %		
Vitamine C / Vitamin C	2 %		
Calcium / Calcium	8 %		
Fer / Iron	10 %		

CHEDDAR

Valeur nutritive		Nutrition Facts	
/ Each Sausage (124 g)			
Teneur	% valeur quotidienne	Amount	% Daily Value
Calories / Calories	300		
Lipides / Fat	23 g	36 %	
saturés / Saturated	9 g	47 %	
+ trans / Trans	0.2 g		
Cholestérol / Cholesterol	85 mg		
Sodium / Sodium	660 mg	28 %	
Glucides / Carbohydrates	1 g	0 %	
Fibres / Fibre	0 g	0 %	
Sucres / Sugars	0 g		
Protéines / Protein	21 g		
Vitamine A / Vitamin A	2 %		
Vitamine C / Vitamin C	6 %		
Calcium / Calcium	4 %		
Fer / Iron	10 %		

CHEDDAR JALAPENO

## SAUSAGES

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
Each sausage (114 g) /			
Amount		% Daily Value	
Teneur		% valeur quotidienne	
<b>Calories / Calories 240</b>			
Fat / Lipides	18 g	28 %	
Saturated / saturés	7 g	35 %	
+ Trans / trans	0.1 g		
<b>Cholesterol / Cholestérol 65 mg</b>			
Sodium / Sodium	450 mg	19 %	
Carbohydrates / Glucides	1 g	0 %	
Fibre / Fibres	0 g	0 %	
Sugars / Sucres	0 g		
Protein / Protéines	17 g		
Vitamin A / Vitamine A		2 %	
Vitamin C / Vitamine C		2 %	
Calcium / Calcium		0 %	
Iron / Fer		10 %	

MILD ITALIAN SAUSAGE

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
Each sausage (114 g) /			
Amount		% Daily Value	
Teneur		% valeur quotidienne	
<b>Calories / Calories 240</b>			
Fat / Lipides	18 g	28 %	
Saturated / saturés	7 g	35 %	
+ Trans / trans	0.1 g		
<b>Cholesterol / Cholestérol 65 mg</b>			
Sodium / Sodium	450 mg	19 %	
Carbohydrates / Glucides	1 g	0 %	
Fibre / Fibres	1 g	2 %	
Sugars / Sucres	0 g		
Protein / Protéines	17 g		
Vitamin A / Vitamine A		4 %	
Vitamin C / Vitamine C		4 %	
Calcium / Calcium		0 %	
Iron / Fer		10 %	

HOT ITALIAN SAUSAGE

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
each sausage (35 g) /			
Amount		% Daily Value	
Teneur		% valeur quotidienne	
<b>Calories / Calories 90</b>			
Fat / Lipides	6 g	10 %	
Saturated / saturés	2.5 g	12 %	
+ Trans / trans	0.1 g		
<b>Cholesterol / Cholestérol 25 mg</b>			
Sodium / Sodium	135 mg	6 %	
Carbohydrates / Glucides	1 g	0 %	
Fibre / Fibres	0 g	0 %	
Sugars / Sucres	1 g		
Protein / Protéines	6 g		
Vitamin A / Vitamine A		0 %	
Vitamin C / Vitamine C		0 %	
Calcium / Calcium		0 %	
Iron / Fer		2 %	

MAPLE BREAKFAST SAUSAGE

## SMOKED

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
per serving (100 g) /			
Amount		% Daily Value	
Teneur		% valeur quotidienne	
<b>Calories / Calories 80</b>			
Fat / Lipides	1 g	2 %	
Saturated / saturés	0.3 g	1 %	
+ Trans / trans	0 g		
<b>Cholesterol / Cholestérol 45 mg</b>			
Sodium / Sodium	340 mg	14 %	
Carbohydrates / Glucides	1 g	0 %	
Fibre / Fibres	0 g	0 %	
Sugars / Sucres	1 g		
Protein / Protéines	17 g		
Vitamin A / Vitamine A		0 %	
Vitamin C / Vitamine C		2 %	
Calcium / Calcium		0 %	
Iron / Fer		4 %	

SMOKED CHICKEN BREAST

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
per serving (100 g) /			
Amount		% Daily Value	
Teneur		% valeur quotidienne	
<b>Calories / Calories 160</b>			
Fat / Lipides	12 g	18 %	
Saturated / saturés	3.5 g	17 %	
+ Trans / trans	0 g		
<b>Cholesterol / Cholestérol 55 mg</b>			
Sodium / Sodium	360 mg	15 %	
Carbohydrates / Glucides	1 g	0 %	
Fibre / Fibres	0 g	0 %	
Sugars / Sucres	1 g		
Protein / Protéines	13 g		
Vitamin A / Vitamine A		2 %	
Vitamin C / Vitamine C		0 %	
Calcium / Calcium		0 %	
Iron / Fer		6 %	

SMOKED CHICKEN DELI BIRD

Nutrition Facts		Valeur nutritive	
each serving of 50g (50 g) /			
Amount		% Daily Value	
Teneur		% valeur quotidienne	
<b>Calories / Calories 70</b>			
Fat / Lipides	3 g	4 %	
Saturated / saturés	1 g	5 %	
+ Trans / trans	0 g		
<b>Cholesterol / Cholestérol 30 mg</b>			
Sodium / Sodium	330 mg	14 %	
Carbohydrates / Glucides	0 g	0 %	
Fibre / Fibres	0 g	0 %	
Sugars / Sucres	0 g		
Protein / Protéines	11 g		
Vitamin A / Vitamine A		0 %	
Vitamin C / Vitamine C		2 %	
Calcium / Calcium		0 %	
Iron / Fer		4 %	

KIELBASA