

## BEEF JERKY

Nutrition Facts Valeur nutritive	
per serving (20 g) /	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 70	
Fat / Lipides 1 g	2 %
Saturated / saturés 0.4 g + Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 280 mg	12 %
Carbohydrates / Glucides 4 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	6 %

MILD

Nutrition Facts Valeur nutritive	
per serving (20 g) /	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 70	
Fat / Lipides 1 g	2 %
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 280 mg	12 %
Carbohydrates / Glucides 4 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	6 %

HOT

Nutrition Facts Valeur nutritive	
per serving (20 g) /	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 70	
Fat / Lipides 1 g	1 %
Saturated / saturés 0.4 g + Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 250 mg	11 %
Carbohydrates / Glucides 6 g	2 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 5 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	6 %

MAPLE

Nutrition Facts Valeur nutritive	
per serving (20 g) /	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 70	
Fat / Lipides 1 g	2 %
Saturated / saturés 0.4 g + Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 230 mg	10 %
Carbohydrates / Glucides 4 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	6 %

TERIYAKI

Nutrition Facts Valeur nutritive	
per serving (20 g) /	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 70	
Fat / Lipides 1 g	2 %
Saturated / saturés 0.5 g + Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 270 mg	11 %
Carbohydrates / Glucides 4 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	6 %

SPICY CARIBBEAN

Nutrition Facts Valeur nutritive	
per serving (20 g) /	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 70	
Fat / Lipides 1 g	2 %
Saturated / saturés 0.4 g + Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 280 mg	12 %
Carbohydrates / Glucides 4 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 3 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	6 %

CRACKED PEPPER

Nutrition Facts Valeur nutritive	
1/4 of bag (20 g) /	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 60	
Fat / Lipides 1 g	1 %
Saturated / saturés 0.4 g + Trans / trans 0 g	2 %
Cholesterol / Cholestérol 20 mg	
Sodium / Sodium 170 mg	7 %
Carbohydrates / Glucides 2 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 9 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	4 %

BEER JERKY

## PEPPERETTES

Nutrition Facts Valeur nutritive	
each (45 g) /	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 170	
Fat / Lipides 13 g	21 %
Saturated / saturés 5 g + Trans / trans 0.2 g	27 %
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 290 mg	12 %
Carbohydrates / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	8 %

MILD

Nutrition Facts Valeur nutritive	
each (45 g) /	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 170	
Fat / Lipides 13 g	21 %
Saturated / saturés 5 g + Trans / trans 0.2 g	27 %
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 290 mg	12 %
Carbohydrates / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 0 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	8 %

HOT

Nutrition Facts Valeur nutritive	
each (45 g) /	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 170	
Fat / Lipides 13 g	20 %
Saturated / saturés 5 g + Trans / trans 0.2 g	26 %
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 260 mg	11 %
Carbohydrates / Glucides 3 g	1 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 2 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	2 %
Vitamin C / Vitamine C	2 %
Calcium / Calcium	2 %
Iron / Fer	8 %

SPICY MAPLE

Nutrition Facts Valeur nutritive	
each (45 g) /	
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 160	
Fat / Lipides 12 g	19 %
Saturated / saturés 5 g + Trans / trans 0.2 g	25 %
Cholesterol / Cholestérol 40 mg	
Sodium / Sodium 440 mg	18 %
Carbohydrates / Glucides 1 g	0 %
Fibre / Fibres 0 g	0 %
Sugars / Sucres 1 g	
Protein / Protéines 10 g	
Vitamin A / Vitamine A	0 %
Vitamin C / Vitamine C	0 %
Calcium / Calcium	0 %
Iron / Fer	6 %

TERIYAKI

## BURGERS

Nutrition Facts Valeur nutritive		
Each Burger (170 g) /		
Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 360		
Fat / Lipides 23 g		35 %
Saturated / saturés 9 g + Trans / trans 0.5 g		48 %
Cholesterol / Cholestérol 95 mg		
Sodium / Sodium 280 mg		12 %
Carbohydrates / Glucides 7 g		2 %
Fibre / Fibres 1 g		5 %
Sugars / Sucres 0 g		
Protein / Protéines 29 g		
Vitamin A / Vitamine A		2 %
Vitamin C / Vitamine C		2 %
Calcium / Calcium		2 %
Iron / Fer		20 %

BURGER BEEF & PORK WITH RICE FLAKES

## MEATBALLS

Nutrition Facts Valeur nutritive		
each meatball (35 g) /		
Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 60		
Fat / Lipides 3.5 g		5 %
Saturated / saturés 1.5 g + Trans / trans 0.1 g		8 %
Cholesterol / Cholestérol 15 mg		
Sodium / Sodium 65 mg		3 %
Carbohydrates / Glucides 2 g		1 %
Fibre / Fibres 0 g		0 %
Sugars / Sucres 0 g		
Protein / Protéines 5 g		
Vitamin A / Vitamine A		0 %
Vitamin C / Vitamine C		0 %
Calcium / Calcium		0 %
Iron / Fer		4 %

MEATBALL BEEF WITH RICE FLAKES

Nutrition Facts Valeur nutritive		
each meatball (35 g) /		
Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 60		
Fat / Lipides 3 g		5 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0.1 g		7 %
Cholesterol / Cholestérol 15 mg		
Sodium / Sodium 75 mg		3 %
Carbohydrates / Glucides 2 g		1 %
Fibre / Fibres 0 g		0 %
Sugars / Sucres 0 g		
Protein / Protéines 5 g		
Vitamin A / Vitamine A		0 %
Vitamin C / Vitamine C		0 %
Calcium / Calcium		0 %
Iron / Fer		4 %

MEATBALL ITALIAN WITH RICE FLAKES

Nutrition Facts Valeur nutritive		
each meatball (35 g) /		
Amount Teneur		% Daily Value % valeur quotidienne
Calories / Calories 50		
Fat / Lipides 2.5 g		4 %
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g		5 %
Cholesterol / Cholestérol 15 mg		
Sodium / Sodium 65 mg		3 %
Carbohydrates / Glucides 2 g		1 %
Fibre / Fibres 0 g		0 %
Sugars / Sucres 0 g		
Protein / Protéines 6 g		
Vitamin A / Vitamine A		0 %
Vitamin C / Vitamine C		0 %
Calcium / Calcium		0 %
Iron / Fer		4 %

MEATBALL SWEDISH WITH RICE FLAKES

## SMOKIES

Valeur nutritive Nutrition Facts		
/ Each Sausage (124 g)		
Teneur Amount		% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 280		
Lipides / Fat 22 g		34 %
saturés / Saturated 8 g + trans / Trans 0.2 g		42 %
Cholestérol / Cholesterol 80 mg		
Sodium / Sodium 640 mg		27 %
Glucides / Carbohydrates 1 g		0 %
Fibres / Fibre 0 g		0 %
Sucres / Sugars 0 g		
Protéines / Protein 20 g		
Vitamine A / Vitamin A		2 %
Vitamine C / Vitamin C		4 %
Calcium / Calcium		2 %
Fer / Iron		10 %

MILD

Valeur nutritive Nutrition Facts		
/ Each Sausage (124 g)		
Teneur Amount		% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 280		
Lipides / Fat 22 g		34 %
saturés / Saturated 8 g + trans / Trans 0.2 g		42 %
Cholestérol / Cholesterol 80 mg		
Sodium / Sodium 640 mg		27 %
Glucides / Carbohydrates 1 g		0 %
Fibres / Fibre 0 g		0 %
Sucres / Sugars 0 g		
Protéines / Protein 20 g		
Vitamine A / Vitamin A		2 %
Vitamine C / Vitamin C		4 %
Calcium / Calcium		2 %
Fer / Iron		10 %

HOT

Valeur nutritive Nutrition Facts		
/ Each Sausage (124 g)		
Teneur Amount		% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 300		
Lipides / Fat 24 g		36 %
saturés / Saturated 10 g + trans / Trans 0.2 g		50 %
Cholestérol / Cholesterol 85 mg		
Sodium / Sodium 690 mg		29 %
Glucides / Carbohydrates 1 g		0 %
Fibres / Fibre 0 g		0 %
Sucres / Sugars 0 g		
Protéines / Protein 21 g		
Vitamine A / Vitamin A		4 %
Vitamine C / Vitamin C		2 %
Calcium / Calcium		8 %
Fer / Iron		10 %

CHEDDAR

Valeur nutritive Nutrition Facts		
/ Each Sausage (124 g)		
Teneur Amount		% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories 300		
Lipides / Fat 23 g		36 %
saturés / Saturated 9 g + trans / Trans 0.2 g		47 %
Cholestérol / Cholesterol 85 mg		
Sodium / Sodium 660 mg		28 %
Glucides / Carbohydrates 1 g		0 %
Fibres / Fibre 0 g		0 %
Sucres / Sugars 0 g		
Protéines / Protein 21 g		
Vitamine A / Vitamin A		2 %
Vitamine C / Vitamin C		6 %
Calcium / Calcium		4 %
Fer / Iron		10 %

CHEDDAR JALAPENO



# NUTRITION FACTS

## SAUSAGES

Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
Each sausage (114 g) /		
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne	
Calories / Calories 240		
Fat / Lipides 18 g	28 %	
Saturated / saturés 7 g + Trans / trans 0.1 g	35 %	
Cholesterol / Cholestérol 65 mg		
Sodium / Sodium 450 mg	19 %	
Carbohydrates / Glucides 1 g	0 %	
Fibre / Fibres 0 g	0 %	
Sugars / Sucres 0 g		
Protein / Protéines 17 g		
Vitamin A / Vitamine A	2 %	
Vitamin C / Vitamine C	2 %	
Calcium / Calcium	0 %	
Iron / Fer	10 %	

MILD ITALIAN SAUSAGE

Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
Each sausage (114 g) /		
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne	
Calories / Calories 240		
Fat / Lipides 18 g	28 %	
Saturated / saturés 7 g + Trans / trans 0.1 g	35 %	
Cholesterol / Cholestérol 65 mg		
Sodium / Sodium 450 mg	19 %	
Carbohydrates / Glucides 1 g	0 %	
Fibre / Fibres 1 g	2 %	
Sugars / Sucres 0 g		
Protein / Protéines 17 g		
Vitamin A / Vitamine A	4 %	
Vitamin C / Vitamine C	4 %	
Calcium / Calcium	0 %	
Iron / Fer	10 %	

HOT ITALIAN SAUSAGE

Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
each sausage (35 g) /		
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne	
Calories / Calories 90		
Fat / Lipides 6 g	10 %	
Saturated / saturés 2.5 g + Trans / trans 0.1 g	12 %	
Cholesterol / Cholestérol 25 mg		
Sodium / Sodium 135 mg	6 %	
Carbohydrates / Glucides 1 g	0 %	
Fibre / Fibres 0 g	0 %	
Sugars / Sucres 1 g		
Protein / Protéines 6 g		
Vitamin A / Vitamine A	0 %	
Vitamin C / Vitamine C	0 %	
Calcium / Calcium	0 %	
Iron / Fer	2 %	

MAPLE BREAKFAST SAUSAGE

## SMOKED

Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
per serving (100 g) /		
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne	
Calories / Calories 80		
Fat / Lipides 1 g	2 %	
Saturated / saturés 0.3 g + Trans / trans 0 g	1 %	
Cholesterol / Cholestérol 45 mg		
Sodium / Sodium 340 mg	14 %	
Carbohydrates / Glucides 1 g	0 %	
Fibre / Fibres 0 g	0 %	
Sugars / Sucres 1 g		
Protein / Protéines 17 g		
Vitamin A / Vitamine A	0 %	
Vitamin C / Vitamine C	2 %	
Calcium / Calcium	0 %	
Iron / Fer	4 %	

SMOKED CHICKEN BREAST

Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
per serving (100 g) /		
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne	
Calories / Calories 160		
Fat / Lipides 12 g	18 %	
Saturated / saturés 3.5 g + Trans / trans 0 g	17 %	
Cholesterol / Cholestérol 55 mg		
Sodium / Sodium 360 mg	15 %	
Carbohydrates / Glucides 1 g	0 %	
Fibre / Fibres 0 g	0 %	
Sugars / Sucres 1 g		
Protein / Protéines 13 g		
Vitamin A / Vitamine A	2 %	
Vitamin C / Vitamine C	0 %	
Calcium / Calcium	0 %	
Iron / Fer	6 %	

SMOKED CHICKEN DELI BIRD

Nutrition Facts		
Valeur nutritive		
each serving of 50g (50 g) /		
Amount Teneur	% Daily Value % valeur quotidienne	
Calories / Calories 70		
Fat / Lipides 3 g	4 %	
Saturated / saturés 1 g + Trans / trans 0 g	5 %	
Cholesterol / Cholestérol 30 mg		
Sodium / Sodium 330 mg	14 %	
Carbohydrates / Glucides 0 g	0 %	
Fibre / Fibres 0 g	0 %	
Sugars / Sucres 0 g		
Protein / Protéines 11 g		
Vitamin A / Vitamine A	0 %	
Vitamin C / Vitamine C	2 %	
Calcium / Calcium	0 %	
Iron / Fer	4 %	

KIELBASA